



EMENTA

SEMANA 04 - 24 a 28 de Setembro de 2018

SEGUNDA-FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (maçã) e pão
	sopa - 11h30m	Creme de feijão-verde ^{1,5,6,7,8,12}
	Prato	Strogonoff de peru com massa cozida e salada de alface e couve roxa
	sobremesa	Fruta: melancia
	lanche - 15h30m	Iogurte/Leite simples e pão com fiambre
	reforço alimentar - 18h	Fruta: maçã
TERÇA-FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (pera) e pão
	sopa - 11h30m	Juliana de legumes ^{1,5,6,7,8,12}
	Prato	Rissóis de peixe com arroz de ervilhas e brócolos cozidos ^{1,4}
	sobremesa	Fruta: maçã
	lanche - 15h30m	Leite simples e pão com fiambre
	reforço alimentar - 18h	Fruta: pera
QUARTA -FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (banana) e pão
	sopa - 11h30m	Creme de abóbora ^{1,5,6,7,8,12}
	Prato	Bacalhau à espanhola
	sobremesa	Fruta: melão
	lanche - 15h30m	Leite simples e pão com marmelada
	reforço alimentar - 18h	Fruta: pera
QUINTA -FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (maça) e pão
	sopa - 11h30m	Sopa de nabijas ^{1,5,6,7,8,12}
	Prato	Medalhões de pescada no forno com arroz de feijão vermelho ⁴
	sobremesa	Fruta: laranja
	lanche - 15h30m	Leite simples e pão com fiambre
	reforço alimentar - 18h	Fruta: banana
SEXTA - FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (pera) e pão
	sopa - 11h30m	Creme de cenoura ^{1,5,6,7,8,12}
	Prato	Massa à bolonhesa
	sobremesa	Gelatina
	lanche - 15h30m	Iogurte/Leite simples e pão com manteiga
	reforço alimentar - 18h	Fruta: maçã

A refeição pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7- Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nutricionista responsável
Rita Aguiar Nogueira
Cédula Profissional nº 2500N