

EMENTA

SEMANA 26 - 25 de Fevereiro a 1 de Março de 2019

SEGUNDA-FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (pera) e pão
	sopa - 11h30m	Creme couve-flor e cenoura ^{1,5,6,7,8,12}
	Prato	Hambúrguer de peru com arroz de ervilhas e cenoura raspada
	sobremesa	Fruta: laranja
	lanche - 15h30m	Leite simples e pão com queijo
	reforço alimentar - 18h	Fruta: maçã
TERÇA-FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (pera) e pão
	sopa - 11h30m	Sopa de coração
	Prato	Salmão no forno com batata cozida e brócolos
	sobremesa	Fruta: banana
	lanche - 15h30m	Leite com cereais
	reforço alimentar - 18h	Fruta: maçã
QUARTA -FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (pera) e pão
	sopa - 11h30m	Sopa juliana ^{1,5,6,7,8,12}
	Prato	Massa à Bolonesa com salada de alface
	sobremesa	Fruta: maçã
	lanche - 15h30m	Leite simples e pão com marmelada
	reforço alimentar - 18h	Fruta: maçã
QUINTA -FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (pera) e pão
	sopa - 11h30m	Creme de cenoura ^{1,5,6,7,8,12}
	Prato	Filetes de pescada com arroz de feijão
	sobremesa	Fruta: banana
	lanche - 15h30m	Leite com cereais
	reforço alimentar - 18h	Fruta: maçã
SEXTA - FEIRA	reforço alimentar - 9h	Fruta (pera) e pão
	sopa - 11h30m	Sopa couve branca ^{5,6,7,8,12}
	Prato	Bacalhau à espanhola
	sobremesa	Fruta: laranja
	lanche - 15h30m	Leite simples/Iogurte e pão com manteiga
	reforço alimentar - 18h	Fruta: maçã

A refeição pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7- Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nutricionista responsável

Rita Aguiar Nogueira

Cédula Profissional nº 2500N